



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Koch, Christian

□□: TSV Wacko Steinheid/Uni Jena  
 □□: 117

□□: 11.30 km  
 Schneekopflauf

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 10.64 km/h  
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 122)

□□□□□/□: 35 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□□: 8(of 19)

□□□□□□□: 45:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	4:13	5:16	18	1:39	78	1:39	0.80	4:13	5:16	18	1:39	78	1:39
oberhalb Alte Trä	5.50	31:20	5:41	15	10:00	50	10:26	6.30	35:33	5:38	16	11:39	54	12:05
Ziel	5.00	28:09	5:37	6	6:14	23	7:31	11.30	1:03:42	5:38	8	17:53	35	19:36