



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Ehrhardt, Oliver

□□□: 1:05:15

□□: Waldläufer

□□: 10.11 km/h

□□: 119

□□□□: 5:46 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 49 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 46 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:44	4:39	8	0:59	50	1:10	0.80	3:44	4:39	8	0:59	50	1:10
oberhalb Alte Trä	5.50	29:58	5:26	7	5:12	35	9:04	6.30	33:42	5:20	7	6:05	37	10:14
Ziel	5.00	31:33	6:18	9	7:29	52	10:55	11.30	1:05:15	5:46	8	13:34	46	21:09