



# 13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Sauerbrey, Klaus

□□□: 1:21:04

□□: Lebenshilfe Suhl

□□: 8.14 km/h

□□: 120

□□□□: 7:10 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 97 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 84 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| tiefster Punkt    | 0.80     | 4:37     | 5:46         | 5       | 1:14    | 96      | 2:03    | 0.80  | 4:37      | 5:46          | 5       | 1:14    | 96      | 2:03    |
| oberhalb Alte Trä | 5.50     | 38:59    | 7:05         | 3       | 9:41    | 88      | 18:05   | 6.30  | 43:36     | 6:55          | 3       | 10:55   | 90      | 20:08   |
| Ziel              | 5.00     | 37:28    | 7:29         | 4       | 7:05    | 78      | 16:50   | 11.30 | 1:21:04   | 7:10          | 3       | 18:00   | 84      | 36:58   |