



13. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 04.07.2015

□□□□

Kölsch, Wolfgang

□□□: 59:44

□□: Ostwest Express

□□: 11.05 km/h

□□: 122

□□□□: 5:17 min/km

□□: 11.30 km

□□□□□/□□□: 22 (of 122)

Schneekopflauf

□□□□□/□: 20 (of 99)

□□□□□□: 44:06

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 53:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
tiefster Punkt	0.80	3:11	3:58	3	0:18	20	0:37	0.80	3:11	3:58	3	0:18	20	0:37
oberhalb Alte Trä	5.50	28:32	5:11	3	2:57	23	7:38	6.30	31:43	5:02	3	3:15	23	8:15
Ziel	5.00	28:01	5:36	3	2:55	22	7:23	11.30	59:44	5:17	3	6:10	20	15:38