



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Heinze, Sebastian

□□: TV 1848 Coburg

□□: 404

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:28:43

□□: 14.20 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 27)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:28:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	15:06	4:26	1	-	2	0:06	3.40	15:06	4:26	1	-	2	0:06
Ziel Bergsprint	0.40	1:59	4:57	1	-	5	0:18	3.80	17:05	4:29	1	-	2	0:22
Ziel	17.30	1:11:38	4:08	1	-	2	1:29	21.10	1:28:43	4:12	1	-	2	1:51