



17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Dreier, Jan

□□: WSV Oberhof

□□: 365

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:35:51

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 27)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 1:35:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Start Bergsprint | 3.40 | 16:41 | 4:54 | 1 | - | 4 | 1:41 | 3.40 | 16:41 | 4:54 | 1 | - | 4 | 1:41 |
| Ziel Bergsprint | 0.40 | 1:41 | 4:12 | 1 | - | 1 | - | 3.80 | 18:22 | 4:50 | 1 | - | 4 | 1:39 |
| Ziel | 17.30 | 1:17:29 | 4:28 | 1 | - | 4 | 7:20 | 21.10 | 1:35:51 | 4:32 | 1 | - | 4 | 8:59 |