



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Westhäuser, Horst

□□: SV EK Veilsdorf
□□: 397

□□: 21.10 km
Halbmarathon

□□□□:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:36:56

□□: 13.00 km/h
□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 27)

□□□□□/□: 5 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:36:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	16:59	4:59	1	-	5	1:59	3.40	16:59	4:59	1	-	5	1:59
Ziel Bergsprint	0.40	2:10	5:24	1	-	8	0:29	3.80	19:09	5:02	1	-	5	2:26
Ziel	17.30	1:17:47	4:29	1	-	5	7:38	21.10	1:36:56	4:35	1	-	5	10:04