



# 17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Evers, Lutz

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 29

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:45:50

□□: 11.91 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 27)

□□□□□/□: 10 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	17:38	5:11	3	0:57	9	2:38	3.40	17:38	5:11	3	0:57	9	2:38
Ziel Bergsprint	0.40	2:21	5:52	2	0:40	11	0:40	3.80	19:59	5:15	3	1:37	8	3:16
Ziel	17.30	1:25:51	4:57	3	8:22	11	15:42	21.10	1:45:50	5:00	3	9:59	10	18:58