



17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Baumeyer, Jörg

□□: TSV 1860 Römheld

□□: 9

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:51

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 27)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:42:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	18:55	5:33	2	1:18	13	3:55	3.40	18:55	5:33	2	1:18	13	3:55
Ziel Bergsprint	0.40	2:11	5:27	1	-	9	0:30	3.80	21:06	5:33	2	0:56	11	4:23
Ziel	17.30	1:28:45	5:07	2	6:10	12	18:36	21.10	1:49:51	5:12	2	7:06	12	22:59