



17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Hesse, Martin

□□: Frankfurt

□□: 62

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:19

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:28:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	19:14	5:39	2	4:08	14	4:14	3.40	19:14	5:39	2	4:08	14	4:14
Ziel Bergsprint	0.40	2:04	5:10	2	0:05	6	0:23	3.80	21:18	5:36	2	4:13	13	4:35
Ziel	17.30	1:29:01	5:08	2	17:23	13	18:52	21.10	1:50:19	5:13	2	21:36	13	23:27