



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Göhring, Torsten

□□: TSV 1860 Römhild

□□: 49

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:30

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 27)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:35:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	20:12	5:56	5	3:31	15	5:12	3.40	20:12	5:56	5	3:31	15	5:12
Ziel Bergsprint	0.40	2:34	6:25	4	0:53	14	0:53	3.80	22:46	5:59	5	4:24	15	6:03
Ziel	17.30	1:37:44	5:38	5	20:15	16	27:35	21.10	2:00:30	5:42	5	24:39	15	33:38