



17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Schwarz, Thomas

□□: FPL-Team Schmeheim & Freunde
 □□: 74

□□: 21.10 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:03:38

□□: 10.24 km/h
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 27)

□□□□□/□: 17 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:45:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	22:30	6:37	3	3:42	21	7:30	3.40	22:30	6:37	3	3:42	21	7:30
Ziel Bergsprint	0.40	2:48	6:59	3	1:07	20	1:07	3.80	25:18	6:39	3	4:48	22	8:35
Ziel	17.30	1:38:20	5:41	3	13:41	17	28:11	21.10	2:03:38	5:51	3	18:29	17	36:46