



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Usbeck, Martina

□□: Floh-Seligenthal

□□: 421

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:06:57

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 27)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 1:41:36

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:06:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	20:44	6:05	1	-	2	3:17	3.40	20:44	6:05	1	-	2	3:17	
Ziel Bergsprint	0.40	2:52	7:09	1	-	2	0:44	3.80	23:36	6:12	1	-	2	4:01	
Ziel	17.30	1:43:21	5:58	1	-	2	21:20	21.10	2:06:57	6:00	1	-	2	25:21	