



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Marr, Uwe

□□: TV Barchfeld  
□□: 382

□□: 21.10 km  
Halbmarathon

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:10:58

□□: 9.62 km/h  
□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 20 (of 22)

□□□□□□: 1:26:52

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:26:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Start Bergsprint | 3.40     | 21:49    | 6:25         | 3       | 6:49    | 19      | 6:49    | 3.40  | 21:49   | 6:25 | 3       | 6:49    | 19      | 6:49    |
| Ziel Bergsprint  | 0.40     | 2:47     | 6:57         | 3       | 1:04    | 19      | 1:06    | 3.80  | 24:36   | 6:28 | 3       | 7:53    | 19      | 7:53    |
| Ziel             | 17.30    | 1:46:22  | 6:08         | 3       | 36:13   | 21      | 36:13   | 21.10 | 2:10:58 | 6:12 | 3       | 44:06   | 20      | 44:06   |