



17. Slusialauf

Schleusingen / 26.04.2015

□□□□

Balbierer, Chris

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 394

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:07

□□: 9.26 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:41:36

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:41:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Start Bergsprint	3.40	22:31	6:37	2	5:04	3	5:04	3.40	22:31	6:37	2	5:04	3	5:04
Ziel Bergsprint	0.40	3:22	8:24	2	1:14	3	1:14	3.80	25:53	6:48	2	6:18	3	6:18
Ziel	17.30	1:50:14	6:22	2	28:13	3	28:13	21.10	2:16:07	6:27	2	34:31	3	34:31