



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bijmholt, Swenja

□□: Running Bros Coburg

□□: 32

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□/□□□□: DSQ (of 373)

□□□□□□/□: DSQ (of 87)

□□□□□□□: -

□□□□□□: DSQ(of 19)

□□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:47	4:54	4	2:19	13	2:19	2.20	10:47	4:54	4	2:19	13	2:19	
Rundenzeit	1.80	8:41	4:49	4	1:22	10	1:22	4.00	19:28	4:51	4	3:41	10	3:41	
Rundenzeit	1.80	fehlt!	-	-	-	-	-	5.80	-	-	-	-	-	-	
Rundenzeit	1.80	fehlt!	-	-	-	-	-	7.60	-	-	-	-	-	-	
□□	1.80	9:20	5:11	3	1:06	11	1:06	9.40	-	-	-	-	-	-	