



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Michel, Eric

□□: LFV Oberholz

□□: 236

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□: 34:45

□□: 16.23 km/h

□□□□: 3:42 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 373)

□□□□□/□: 9 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 2(of 22)

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:09	3:15	1	-	6	0:07	2.20	7:09	3:15	1	-	6	0:07
Rundenzeit	1.80	6:39	3:41	2	0:20	11	0:41	4.00	13:48	3:27	2	0:18	8	0:48
Rundenzeit	1.80	7:03	3:54	2	0:35	12	0:55	5.80	20:51	3:35	2	0:53	8	1:40
Rundenzeit	1.80	7:02	3:54	2	0:24	11	0:59	7.60	27:53	3:40	2	1:17	9	2:39
□□	1.80	6:52	3:48	2	0:19	14	6:43	9.40	34:45	3:41	2	1:36	9	3:38