



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Voss, Dennis

□□: Hamburg

□□: 391

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□: 45:53

□□: 11.77 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 373)

□□□□□/□: 93 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 30(of 57)

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29	2.20	9:31	4:19	26	2:29	67	2:29
Rundenzeit	1.80	8:29	4:42	32	2:31	90	2:31	4.00	18:00	4:30	28	5:00	78	5:00
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	32	2:55	111	2:55	5.80	27:03	4:39	28	7:52	84	7:52
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	32	3:22	121	3:22	7.60	36:28	4:47	29	11:14	93	11:14
□□	1.80	9:25	5:13	34	3:34	122	9:16	9.40	45:53	4:52	30	14:46	97	14:46