



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Meyer, Carsten

□□: Vital Spa

□□: 232

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 45:54

□□: 11.76 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 373)

□□□□□/□: 95 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 16(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32	2.20	9:34	4:20	9	1:45	70	2:32
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4.00	18:09	4:32	11	3:29	81	5:09
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	22	1:53	105	2:50	5.80	27:07	4:40	13	5:22	87	7:56
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	29	2:24	126	3:28	7.60	36:38	4:49	17	7:37	96	11:24
□□	1.80	9:16	5:08	25	9:07	113	9:07	9.40	45:54	4:52	16	9:52	99	14:47