



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Fink, Andreas

□□□: 45:55

□□: OBETA

□□: 12.28 km/h

□□: 74

□□□□: 4:53 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 102 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 96 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 17(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:30	4:46	23	2:41	116	3:28	2.20	10:30	4:46	23	2:41	116	3:28
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4.00	19:05	4:46	22	4:25	107	6:05
Rundenzeit	1.80	8:46	4:52	15	1:41	92	2:38	5.80	27:51	4:48	21	6:06	103	8:40
Rundenzeit	1.80	9:06	5:03	20	1:59	107	3:03	7.60	36:57	4:51	20	7:56	103	11:43
□□	1.80	8:58	4:58	18	8:49	94	8:49	9.40	45:55	4:53	17	9:53	100	14:48