



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lorenz, Marion

□□□: 46:01

□□: Chemnitzer LV Megware

□□: 11.73 km/h

□□: 217

□□□□: 4:54 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 103 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 6 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16	2.20	9:44	4:25	2	0:34	4	1:16
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	4	0:42	9	1:20	4.00	18:23	4:35	3	1:16	5	2:36
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	4	0:49	7	1:07	5.80	27:21	4:42	3	2:05	5	3:43
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	5	0:56	9	1:15	7.60	36:40	4:49	3	3:01	6	4:58
□□	1.80	9:21	5:11	5	0:45	12	1:07	9.40	46:01	4:53	4	3:46	9	17:13