



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Ballier, Klaus

□□: TuS Breitscheid
 □□: 10

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 46:02

□□: 12.25 km/h
 □□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 373)

□□□□□/□: 97 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 18(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:39	4:50	24	2:50	119	3:37	2.20	10:39	4:50	24	2:50	119	3:37
Rundenzeit	1.80	8:43	4:50	22	1:52	113	2:45	4.00	19:22	4:50	24	4:42	115	6:22
Rundenzeit	1.80	8:50	4:54	19	1:45	100	2:42	5.80	28:12	4:51	22	6:27	106	9:01
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	13	1:45	88	2:49	7.60	37:04	4:52	21	8:03	106	11:50
□□	1.80	8:58	4:58	18	8:49	94	8:49	9.40	46:02	4:53	18	10:00	101	14:55