



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Möbis, Andreas

□□: Teupitz am See

□□: 239

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 46:18

□□: 11.66 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 373)

□□□□□/□: 99 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 20(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:04	4:34	18	2:15	92	3:02	2.20	10:04	4:34	18	2:15	92	3:02
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	17	1:44	99	2:37	4.00	18:39	4:39	17	3:59	94	5:39
Rundenzeit	1.80	8:52	4:55	20	1:47	101	2:44	5.80	27:31	4:44	16	5:46	98	8:20
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	24	2:12	115	3:16	7.60	36:50	4:50	19	7:49	101	11:36
□□	1.80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9.40	46:18	4:55	20	10:16	103	15:11