



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Fierenz, Gerald**

□□: SV Glückauf Sondershausen  
 □□: 73

□□: 9.40 km  
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:  
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 46:36

□□: 11.59 km/h  
 □□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 373)

□□□□□/□: 102 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 21(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55	2.20	9:57	4:31	14	2:08	86	2:55
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	14	1:39	92	2:32	4.00	18:27	4:36	15	3:47	91	5:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	29	2:08	123	3:05	5.80	27:40	4:46	20	5:55	102	8:29
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	35	2:32	143	3:36	7.60	37:19	4:54	22	8:18	107	12:05
□□	1.80	9:17	5:09	26	9:08	115	9:08	9.40	46:36	4:57	21	10:34	106	15:29