



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Jesche, Enrico

□□: Erfurt

□□: 164

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 46:53

□□: 11.52 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 373)

□□□□□/□: 103 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 30(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26	2.20	10:28	4:45	38	3:18	114	3:26
Rundenzeit	1.80	8:45	4:51	34	2:24	114	2:47	4.00	19:13	4:48	35	5:42	109	6:13
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	33	2:31	106	2:52	5.80	28:13	4:51	33	8:13	107	9:02
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	38	2:38	113	3:13	7.60	37:29	4:55	34	10:51	109	12:15
□□	1.80	9:24	5:13	37	2:52	121	9:15	9.40	46:53	4:59	32	13:43	107	15:46