



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schneider, Detlef

□□: MTB RACE TEAM

□□: 329

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 46:55

□□: 11.51 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 373)

□□□□□/□: 104 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 31(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23	2.20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23
Rundenzeit	1.80	8:51	4:54	38	2:30	122	2:53	4.00	19:16	4:48	38	5:45	113	6:16
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	41	2:49	127	3:10	5.80	28:34	4:55	36	8:34	113	9:23
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	39	2:41	115	3:16	7.60	37:53	4:59	36	11:15	114	12:39
□□	1.80	9:02	5:01	27	2:30	97	8:53	9.40	46:55	4:59	33	13:45	108	15:48