



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bittner, Andrea

□□□: 47:04

□□: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

□□: 11.47 km/h

□□: 36

□□□□: 5:01 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 112 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 7 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 2(of 18)

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	2.20	10:37	4:49	3	0:40	11	2:09	
Rundenzeit	1.80	8:58	4:58	2	0:21	12	1:39	4.00	19:35	4:53	2	1:01	11	3:48	
Rundenzeit	1.80	9:03	5:01	2	0:11	9	1:12	5.80	28:38	4:56	2	1:12	10	5:00	
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	2	0:07	8	1:10	7.60	37:52	4:58	2	1:19	8	6:10	
□□	1.80	9:12	5:06	3	0:11	9	0:58	9.40	47:04	5:00	2	1:30	10	18:16	