



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kühlewind, Andreas

□□□: 47:04

□□: Potsdam

□□: 11.47 km/h

□□: 194

□□□□: 5:01 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 114 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 105 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 32(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36	2.20	10:38	4:49	40	3:28	118	3:36	
Rundenzeit	1.80	8:57	4:58	42	2:36	130	2:59	4.00	19:35	4:53	43	6:04	124	6:35	
Rundenzeit	1.80	9:04	5:02	35	2:35	112	2:56	5.80	28:39	4:56	37	8:39	118	9:28	
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	36	2:35	108	3:10	7.60	37:52	4:58	35	11:14	113	12:38	
□□	1.80	9:12	5:06	32	2:40	109	9:03	9.40	47:04	5:00	34	13:54	109	15:57	