



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Brodowski, Dieter

□□□: 47:20

□□: Grubenwehr Bergwerk Ost

□□: 11.41 km/h

□□: 52

□□□□: 5:02 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 115 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 106 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 22(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52	2.20	10:54	4:57	27	3:05	135	3:52
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	23	1:56	117	2:49	4.00	19:41	4:55	26	5:01	126	6:41
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	26	2:06	119	3:03	5.80	28:52	4:58	25	7:07	122	9:41
Rundenzeit	1.80	9:16	5:08	23	2:09	113	3:13	7.60	38:08	5:01	25	9:07	119	12:54
□□	1.80	9:12	5:06	24	9:03	109	9:03	9.40	47:20	5:02	22	11:18	110	16:13