



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kestler, Sebastian

□□□: 34:58

□□: TSV Laupheim

□□: 15.44 km/h

□□: 163

□□□□: 3:43 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 11 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 11 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 6(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	
Rundenzeit	1.80	6:40	3:42	7	0:42	12	0:42	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29	
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:42	8	0:42	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08	
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:47	9	0:47	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55	
□□	1.80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51	