



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bauermeister, Thomas

□□□: 47:23

□□: Langenhagen

□□: 11.90 km/h

□□: 15

□□□□: 5:02 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 116 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 107 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 33(of 91)

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:43	4:52	42	3:33	123	3:41	2.20	10:43	4:52	42	3:33	123	3:41
Rundenzeit	1.80	8:32	4:44	32	2:11	94	2:34	4.00	19:15	4:48	37	5:44	112	6:15
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	38	2:43	120	3:04	5.80	28:27	4:54	34	8:27	111	9:16
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7.60	38:00	5:00	37	11:22	117	12:46
□□	1.80	9:23	5:12	35	2:51	119	9:14	9.40	47:23	5:02	35	14:13	111	16:16