



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bauspieß, Uwe

□□□: 47:30

□□: Team Kyffhäuser Bike and Run

□□: 11.37 km/h

□□: 19

□□□□: 5:03 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 118 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 108 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 23(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06	2.20	10:08	4:36	20	2:19	98	3:06
Rundenzeit	1.80	8:48	4:53	24	1:57	118	2:50	4.00	18:56	4:44	20	4:16	100	5:56
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	32	2:17	130	3:14	5.80	28:18	4:52	23	6:33	109	9:07
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	33	2:30	138	3:34	7.60	37:55	4:59	24	8:54	115	12:41
□□	1.80	9:35	5:19	32	9:26	134	9:26	9.40	47:30	5:03	23	11:28	112	16:23