



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Braunreuther, Michael

□□□: 47:35

□□: SV Heilgersdorf

□□: 11.35 km/h

□□: 48

□□□□: 5:04 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 119 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 110 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 24(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	30	2:08	132	3:01	4.00	19:55	4:58	28	5:15	136	6:55
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:07	5:01	28	7:22	130	9:56
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	25	2:13	117	3:17	7.60	38:27	5:03	27	9:26	127	13:13
□□	1.80	9:08	5:04	21	8:59	105	8:59	9.40	47:35	5:03	24	11:33	114	16:28