



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Philippus, Susanne

□□: sc implus erfurt

□□: 233

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 50 bis 59 Jahre

□□□: 47:37

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 373)

□□□□□/□: 9 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 45:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55	2.20	10:23	4:43	2	0:26	10	1:55
Rundenzeit	1.80	9:17	5:09	3	0:40	16	1:58	4.00	19:40	4:55	3	1:06	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:25	5:13	3	0:33	12	1:34	5.80	29:05	5:00	3	1:39	13	5:27
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	3	0:23	10	1:26	7.60	38:35	5:04	3	2:02	11	6:53
□□	1.80	9:02	5:01	2	0:01	5	0:48	9.40	47:37	5:03	3	2:03	13	18:49