



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Barth, Roland

□□□: 47:38

□□: Leipzig

□□: 11.84 km/h

□□: 11

□□□□: 5:04 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 121 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 111 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 4(of 20)

Männer 60 bis 69 Jahre

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:56	4:58	5	2:27	141	3:54	2.20	10:56	4:58	5	2:27	141	3:54	
Rundenzeit	1.80	8:51	4:54	4	1:28	122	2:53	4.00	19:47	4:56	4	3:55	128	6:47	
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	4	1:25	106	2:52	5.80	28:47	4:57	4	5:20	120	9:36	
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	4	1:39	117	3:17	7.60	38:07	5:00	4	6:59	118	12:53	
□□	1.80	9:31	5:17	5	9:18	132	9:22	9.40	47:38	5:04	5	8:59	115	16:31	