



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lulei, Bettina

□□: Running Bros Coburg

□□: 221

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 47:58

□□: 11.76 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 373)

□□□□□/□: 10 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 5 | 2:20 | 14 | 2:20 | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 5 | 2:20 | 14 | 2:20 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:37 | 4:47 | 3 | 1:18 | 5 | 1:18 | 4.00 | 19:25 | 4:51 | 3 | 3:38 | 9 | 3:38 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:11 | 5:06 | 3 | 1:20 | 11 | 1:20 | 5.80 | 28:36 | 4:55 | 3 | 4:58 | 9 | 4:58 | |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:32 | 5:17 | 4 | 1:28 | 13 | 1:28 | 7.60 | 38:08 | 5:01 | 3 | 6:26 | 10 | 6:26 | |
| □□ | 1.80 | 9:50 | 5:27 | 5 | 1:36 | 22 | 1:36 | 9.40 | 47:58 | 5:06 | 3 | 19:10 | 14 | 19:10 | |