



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lulei, Bettina

□□: Running Bros Coburg

□□: 221

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□: 47:58

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 373)

□□□□□/□: 10 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	2.20	10:48	4:54	5	2:20	14	2:20	
Rundenzeit	1.80	8:37	4:47	3	1:18	5	1:18	4.00	19:25	4:51	3	3:38	9	3:38	
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	1:20	11	1:20	5.80	28:36	4:55	3	4:58	9	4:58	
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:28	13	1:28	7.60	38:08	5:01	3	6:26	10	6:26	
□□	1.80	9:50	5:27	5	1:36	22	1:36	9.40	47:58	5:06	3	19:10	14	19:10	