



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Riedel, Thoms

□□□: 47:58

□□: Weitramsdorf

□□: 11.76 km/h

□□: 296

□□□□: 5:06 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 125 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 114 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 12(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51	2.20	10:53	4:56	11	3:44	133	3:51	
Rundenzeit	1.80	8:54	4:56	13	2:35	126	2:56	4.00	19:47	4:56	12	6:17	128	6:47	
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	15	3:24	165	3:44	5.80	29:39	5:06	14	9:41	140	10:28	
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	13	2:36	110	3:11	7.60	38:53	5:06	13	12:17	134	13:39	
□□	1.80	9:05	5:02	12	2:32	101	8:56	9.40	47:58	5:06	12	14:49	118	16:51	