



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schneider, Dirk

□□: MTB RACE TEAM

□□: 330

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 48:05

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 373)

□□□□□/□: 115 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 35(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23	2.20	10:25	4:44	35	3:15	111	3:23
Rundenzeit	1.80	9:07	5:03	46	2:46	138	3:09	4.00	19:32	4:53	42	6:01	123	6:32
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	42	2:53	130	3:14	5.80	28:54	4:58	41	8:54	125	9:43
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	40	2:49	122	3:24	7.60	38:21	5:02	39	11:43	122	13:07
□□	1.80	9:44	5:24	50	3:12	148	9:35	9.40	48:05	5:06	37	14:55	119	16:58