



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Bergner, Jürgen

□□: SV Braunsbedra
 □□: 27

□□: 9.40 km
 10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
 Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 48:06

□□: 11.73 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 373)

□□□□□/□: 116 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 26(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:15	5:06	33	3:26	159	4:13	2.20	11:15	5:06	33	3:26	159	4:13	
Rundenzeit	1.80	9:17	5:09	36	2:26	151	3:19	4.00	20:32	5:08	33	5:52	152	7:32	
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	23	1:56	108	2:53	5.80	29:33	5:05	32	7:48	138	10:22	
Rundenzeit	1.80	9:14	5:07	21	2:07	110	3:11	7.60	38:47	5:06	31	9:46	131	13:33	
□□	1.80	9:19	5:10	27	9:10	116	9:10	9.40	48:06	5:07	26	12:04	120	16:59	