



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Kuhn, Bernd

□□: Raramuris
□□: 196

□□: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:
Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 48:08

□□: 11.72 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 373)

□□□□□/□: 118 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 37(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2.20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1.80	8:49	4:53	37	2:28	120	2:51	4.00	19:38	4:54	44	6:07	125	6:38
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	40	2:46	126	3:07	5.80	28:53	4:58	40	8:53	123	9:42
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	42	2:55	128	3:30	7.60	38:26	5:03	41	11:48	126	13:12
□□	1.80	9:42	5:23	48	3:10	145	9:33	9.40	48:08	5:07	39	14:58	122	17:01