



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Müller, Hartmut

□□: AC Apolda

□□: 245

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 48:08

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 373)

□□□□□/□: 118 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 27(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23	2.20	11:25	5:11	38	3:36	168	4:23
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	34	2:22	144	3:15	4.00	20:38	5:09	37	5:58	160	7:38
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	31	2:14	128	3:11	5.80	29:57	5:09	36	8:12	149	10:46
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	22	2:08	112	3:12	7.60	39:12	5:09	33	10:11	136	13:58
□□	1.80	8:56	4:57	17	8:47	91	8:47	9.40	48:08	5:07	27	12:06	122	17:01