



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Günther, Aline

□□□: 48:16

□□: Striegistal

□□: 11.19 km/h

□□: 108

□□□□: 5:08 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 135 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 12 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52	2.20	11:20	5:09	10	2:10	23	2:52
Rundenzeit	1.80	8:47	4:52	5	0:50	11	1:28	4.00	20:07	5:01	6	3:00	15	4:20
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	3	0:47	6	1:05	5.80	29:03	5:00	6	3:47	12	5:25
Rundenzeit	1.80	9:49	5:27	8	1:26	19	1:45	7.60	38:52	5:06	6	5:13	12	7:10
□□	1.80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9.40	48:16	5:08	7	6:01	16	19:28