



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Klages, Hartmut

□□: MTV Müden/Örtze

□□: 168

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□: 36:02

□□: 14.99 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 373)

□□□□□/□: 13 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 1(of 80)

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	2.20	7:49	3:33	1	-	14	0:47	2.20	7:49	3:33	1	-	14	0:47
Rundenzeit	1.80	6:51	3:48	1	-	13	0:53	4.00	14:40	3:39	1	-	14	1:40
Rundenzeit	1.80	7:05	3:56	1	-	13	0:57	5.80	21:45	3:45	1	-	14	2:34
Rundenzeit	1.80	7:16	4:02	2	0:09	17	1:13	7.60	29:01	3:49	1	-	14	3:47
□□	1.80	7:01	3:53	3	6:52	16	6:52	9.40	36:02	3:49	1	-	13	4:55