



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Schaller, Detlef

□□□: 48:48

□□: Meeder

□□: 11.07 km/h

□□: 310

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 138 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 125 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 31(of 80)

Männer 50 bis 59 Jahre

□□□□□□□: 36:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:51	4:55	26	3:02	131	3:49	2.20	10:51	4:55	26	3:02	131	3:49
Rundenzeit	1.80	9:18	5:10	37	2:27	152	3:20	4.00	20:09	5:02	31	5:29	140	7:09
Rundenzeit	1.80	9:37	5:20	38	2:32	150	3:29	5.80	29:46	5:07	34	8:01	144	10:35
Rundenzeit	1.80	9:34	5:18	30	2:27	131	3:31	7.60	39:20	5:10	34	10:19	138	14:06
□□	1.80	9:28	5:15	29	9:19	123	9:19	9.40	48:48	5:11	31	12:46	129	17:41