



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Fischer, Corinna

□□□: 48:48

□□: Wedel

□□: 11.56 km/h

□□: 76

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 139 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 13 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:08	5:03	8	1:58	19	2:40	2.20	11:08	5:03	8	1:58	19	2:40
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	7	1:18	15	1:56	4.00	20:23	5:05	7	3:16	16	4:36
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	8	1:22	15	1:40	5.80	29:54	5:09	7	4:38	15	6:16
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	6	1:07	10	1:26	7.60	39:24	5:11	7	5:45	13	7:42
□□	1.80	9:24	5:13	6	0:48	13	1:10	9.40	48:48	5:11	8	6:33	17	20:00