



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Fischer, Corinna

□□□: 48:48

□□: Wedel

□□: 11.07 km/h

□□: 76

□□□□: 5:11 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 139 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 13 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 34)

Frauen 40 bis 49 Jahre

□□□□□□□: 42:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20 | 11:08 | 5:03 | 8 | 1:58 | 19 | 2:40 | 2.20 | 11:08 | 5:03 | 8 | 1:58 | 19 | 2:40 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:15 | 5:08 | 7 | 1:18 | 15 | 1:56 | 4.00 | 20:23 | 5:05 | 7 | 3:16 | 16 | 4:36 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:31 | 5:17 | 8 | 1:22 | 15 | 1:40 | 5.80 | 29:54 | 5:09 | 7 | 4:38 | 15 | 6:16 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:30 | 5:16 | 6 | 1:07 | 10 | 1:26 | 7.60 | 39:24 | 5:11 | 7 | 5:45 | 13 | 7:42 |
| □□ | 1.80 | 9:24 | 5:13 | 6 | 0:48 | 13 | 1:10 | 9.40 | 48:48 | 5:11 | 8 | 6:33 | 17 | 20:00 |