



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Faustmann, Marcus

□□□: 48:51

□□: Peakformance

□□: 11.05 km/h

□□: 70

□□□□: 5:12 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 141 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 126 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 36(of 57)

Männer 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 31:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	10:40	4:50	35	3:38	120	3:38	2.20	10:40	4:50	35	3:38	120	3:38
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	38	3:15	144	3:15	4.00	19:53	4:58	38	6:53	134	6:53
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	38	3:21	138	3:21	5.80	29:22	5:03	38	10:11	135	10:11
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7.60	39:32	5:12	38	14:18	143	14:18
□□	1.80	9:19	5:10	33	3:28	116	9:10	9.40	48:51	5:11	36	17:44	130	17:44