



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Lehmann, Anne-Katrin

□□□: 49:03

□□: Holzhau

□□: 11.01 km/h

□□: 201

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 144 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 14 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Frauen 20 bis 29 Jahre

□□□□□□: 49:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:32	5:14	2	1:30	27	3:04	2.20	11:32	5:14	2	1:30	27	3:04	
Rundenzeit	1.80	9:17	5:09	2	0:40	16	1:58	4.00	20:49	5:12	2	2:10	21	5:02	
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	1	-	13	1:36	5.80	30:16	5:13	2	2:04	18	6:38	
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	1	-	17	1:34	7.60	39:54	5:15	1	-	17	8:12	
□□	1.80	9:09	5:04	1	-	7	0:55	9.40	49:03	5:13	3	10:49	18	20:15	