



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weißbach, Martin

□□□: 36:03

□□: Leipzig

□□: 14.98 km/h

□□: 404

□□□□: 3:50 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 14 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Rundenzeit | 2.20     | 7:28     | 3:23         | 3       | 0:19    | 11      | 0:26    | 2.20 | 7:28      | 3:23      | 3             | 0:19    | 11      | 0:26    |         |
| Rundenzeit | 1.80     | 7:03     | 3:54         | 3       | 0:44    | 16      | 1:05    | 4.00 | 14:31     | 3:37      | 3             | 1:01    | 13      | 1:31    |         |
| Rundenzeit | 1.80     | 7:13     | 4:00         | 3       | 0:45    | 17      | 1:05    | 5.80 | 21:44     | 3:44      | 3             | 1:46    | 13      | 2:33    |         |
| Rundenzeit | 1.80     | 7:10     | 3:58         | 3       | 0:32    | 14      | 1:07    | 7.60 | 28:54     | 3:48      | 3             | 2:18    | 13      | 3:40    |         |
| □□         | 1.80     | 7:09     | 3:58         | 3       | 0:36    | 19      | 7:00    | 9.40 | 36:03     | 3:50      | 3             | 2:54    | 14      | 4:56    |         |