



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Weißbach, Martin

□□□: 36:03

□□: Leipzig

□□: 15.64 km/h

□□: 404

□□□□: 3:50 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 14 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□:

□□□□□: 3(of 22)

Männer 20 bis 29 Jahre

□□□□□□□: 33:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	7:28	3:23	3	0:19	11	0:26	2.20	7:28	3:23	3	0:19	11	0:26	
Rundenzeit	1.80	7:03	3:54	3	0:44	16	1:05	4.00	14:31	3:37	3	1:01	13	1:31	
Rundenzeit	1.80	7:13	4:00	3	0:45	17	1:05	5.80	21:44	3:44	3	1:46	13	2:33	
Rundenzeit	1.80	7:10	3:58	3	0:32	14	1:07	7.60	28:54	3:48	3	2:18	13	3:40	
□□	1.80	7:09	3:58	3	0:36	19	7:00	9.40	36:03	3:50	3	2:54	14	4:56	