



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

**Graf, Susanne**

□□□: 49:04

□□: Chicken Run

□□: 11.49 km/h

□□: 97

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.40 km

□□□□□/□□□: 146 (of 373)

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□□/□: 15 (of 87)

□□□□□□: 42:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 19)

Frauen 30 bis 39 Jahre

□□□□□□□: 42:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	2.20	11:26	5:11	7	2:58	25	2:58	
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	5	1:52	14	1:52	4.00	20:37	5:09	6	4:50	19	4:50	
Rundenzeit	1.80	9:32	5:17	4	1:41	16	1:41	5.80	30:09	5:11	5	6:31	17	6:31	
Rundenzeit	1.80	9:44	5:24	5	1:40	18	1:40	7.60	39:53	5:14	5	8:11	16	8:11	
□□	1.80	9:11	5:06	2	0:57	8	0:57	9.40	49:04	5:13	5	20:16	19	20:16	