



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

□□□□

Vering, Marc

□□: Team XR1

□□: 384

□□: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

□□□□:

Männer 40 bis 49 Jahre

□□□: 49:09

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 373)

□□□□□/□: 132 (of 286)

□□□□□□: 31:07

□□□□□: 42(of 91)

□□□□□□□: 33:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03	2.20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	56	2:59	160	3:22	4.00	20:25	5:06	50	6:54	147	7:25
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	29:54	5:09	49	9:54	146	10:43
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	39:29	5:11	46	12:51	140	14:15
□□	1.80	9:40	5:22	45	3:08	138	9:31	9.40	49:09	5:13	44	15:59	136	18:02